

# LOS OBJETIVOS PARA VIVIR MEJOR



# LOS SOCIOS DE LOS OBJETIVOS PARA VIVIR MEJOR

FUTERRA®



One planet  
live with care



# CONDICIONES DE LICENCIA

Los Objetivos Para Vivir Mejor se encuentran bajo la licencia **“creative commons”**, lo cual significa que se encuentran disponibles para el público con algunas condiciones.

Los derechos de propiedad intelectual también tienen la función de proteger los Objetivos Para Vivir Mejor contra el uso inadecuado.

**Reconocimiento** — Debe reconocer adecuadamente la autoría, proporcionar un enlace a la licencia e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo de cualquier manera razonable, pero no de una manera que sugiera que tiene el apoyo del licenciador o lo recibe por el uso que hace.

**SinObraDerivada** — Si remezcla, transforma o crea a partir del material, no puede difundir el material modificado.

Ejemplo de una forma apropiada de citar:

Objetivos Para Vivir Mejor. Futerra Sustainability Communications LTD y el programa “10-Year Framework of Programmes on Sustainable Lifestyles and Education” se encuentran licenciados bajo la licencia Creative Commons CC BY-ND 4.0.

OBJETIVOS  
PARA VIVIR  
MEJOR

# OBJETIVOS PARA VIVIR MEJOR

# ¿CUÁL ES LA ESTRUCTURA DE LOS OBJETIVOS PARA VIVIR MEJOR?

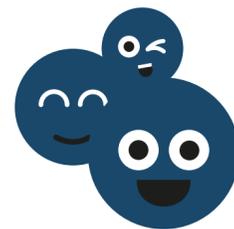
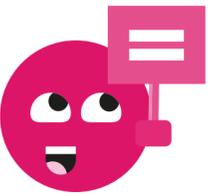
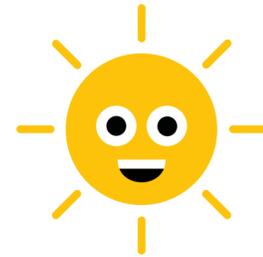
Cada Objetivo para Vivir Mejor sigue una estructura similar.

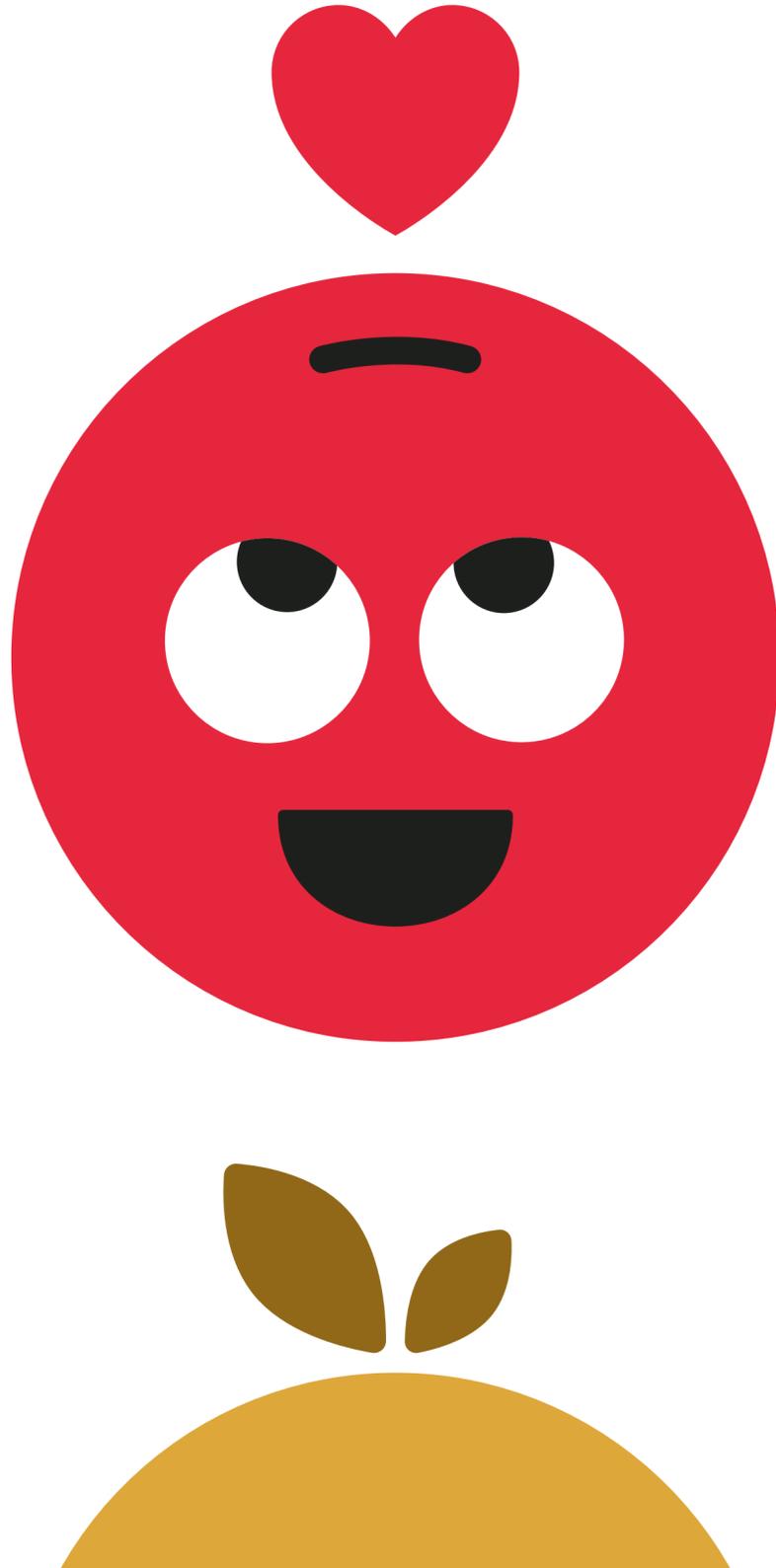
Constan de un título muy sencillo (y emotión característica), seguido de cinco acciones:

- La primera acción invita a aprender. Esta es la acción más accesible y pertinente, incluso para los niños o las personas que tengan un control limitado sobre su propio estilo de vida.
- Las tres acciones siguientes incentivan un cambio de comportamiento en términos de estilo de vida/costos/barreras de hábitos.
- Al menos una acción busca tener un carácter positivo/feliz/optimista/divertido (cuando sea posible).
- La penúltima acción es la más pertinente para los consumidores de clase media o consumidores excesivos; esta es la acción más difícil.
- La última acción consiste en demandar cambios a los líderes (incluyendo líderes políticos, empresariales y comunitarios).

Esta estructura fue diseñada para mantener una coherencia entre acciones y al mismo tiempo ampliar el rango de audiencia.

# LOS EMOTICONES





Título del objetivo:

# CONTRIBUYE A ERRADICAR LA POBREZA

Acciones concretas:

1. **Conoce las causas de la pobreza en tu país y en el mundo**
2. **Comparte y dona lo que te sea posible**
3. **Compra a empresas que paguen salarios justos**
4. **Ahorra, genera préstamos e invierte de manera responsable**
5. **Exige salarios dignos y oportunidades para todos**



Título del objetivo:

# ALIMÉNTATE SANAMENTE

Acciones concretas:

1. Conoce cómo cultivamos, pescamos y producimos nuestros alimentos
2. Aliméntate con más frutas y verduras
3. Compra alimentos locales, de temporada y de comercio justo
4. Ayuda a los niños, las personas mayores y a las mujeres embarazadas a comer bien
5. Exige que se ponga fin al hambre en el mundo

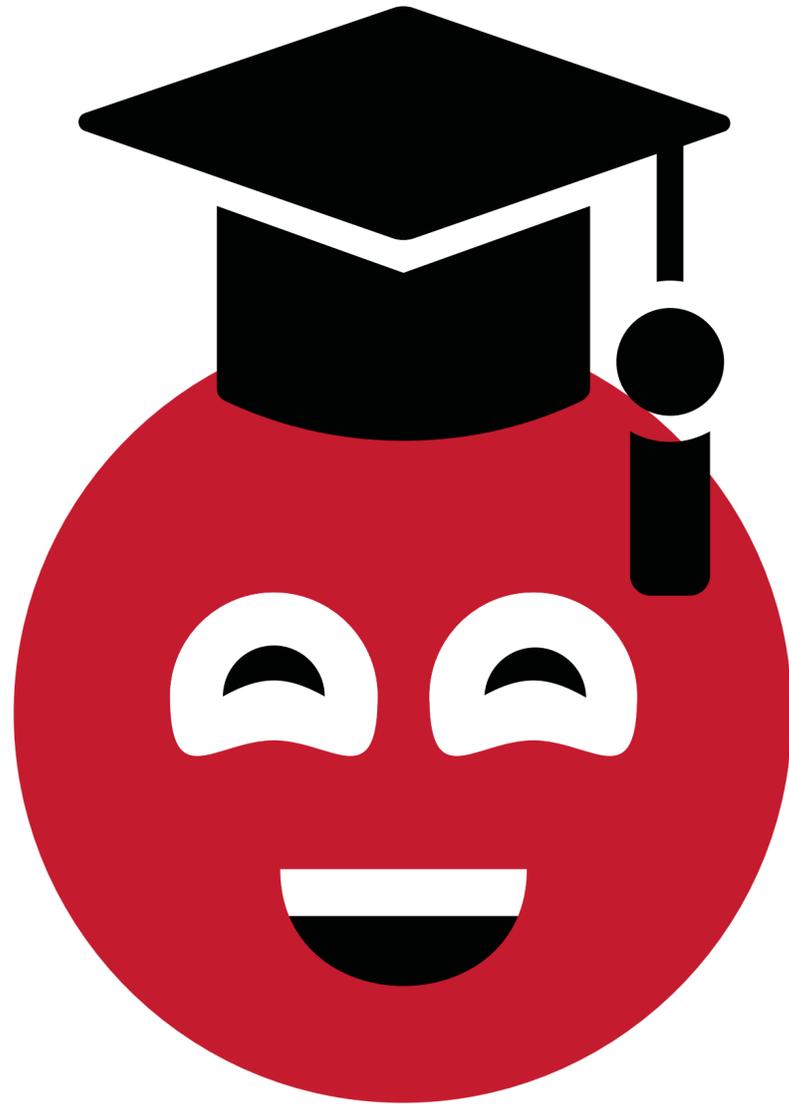


Título del objetivo:

## MANTENTE SANO

Acciones concretas:

1. **Aprende cómo mantenerte sano y transmítelo a los demás**
2. **Lávate las manos y haz ejercicio regularmente**
3. **Compórtate con prudencia en las vías de circulación y cerca de ellas**
4. **Valora el bienestar y la salud mental**
5. **Exige atención médica y vacunas para todas las personas**



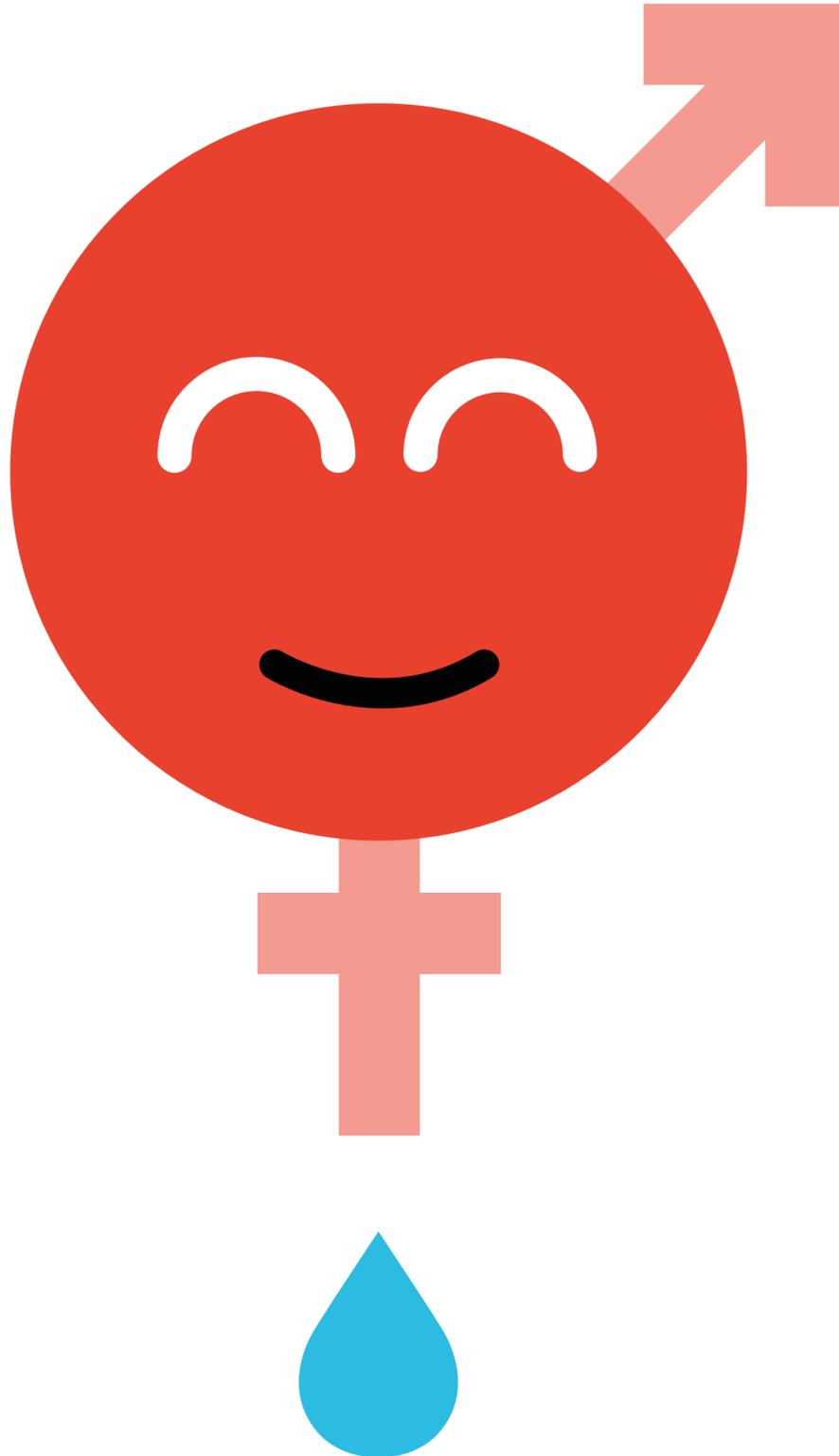
Título del objetivo:

# APRENDE Y ENSEÑA

Acciones concretas:

1. Continúa aprendiendo durante toda la vida
2. Enseña la amabilidad a las niñas y niños
3. Ayuda a que las niñas y niños continúen en la escuela
4. Apoya a los profesores y mantén las escuelas abiertas
5. Defiende el derecho de todas las personas a la educación



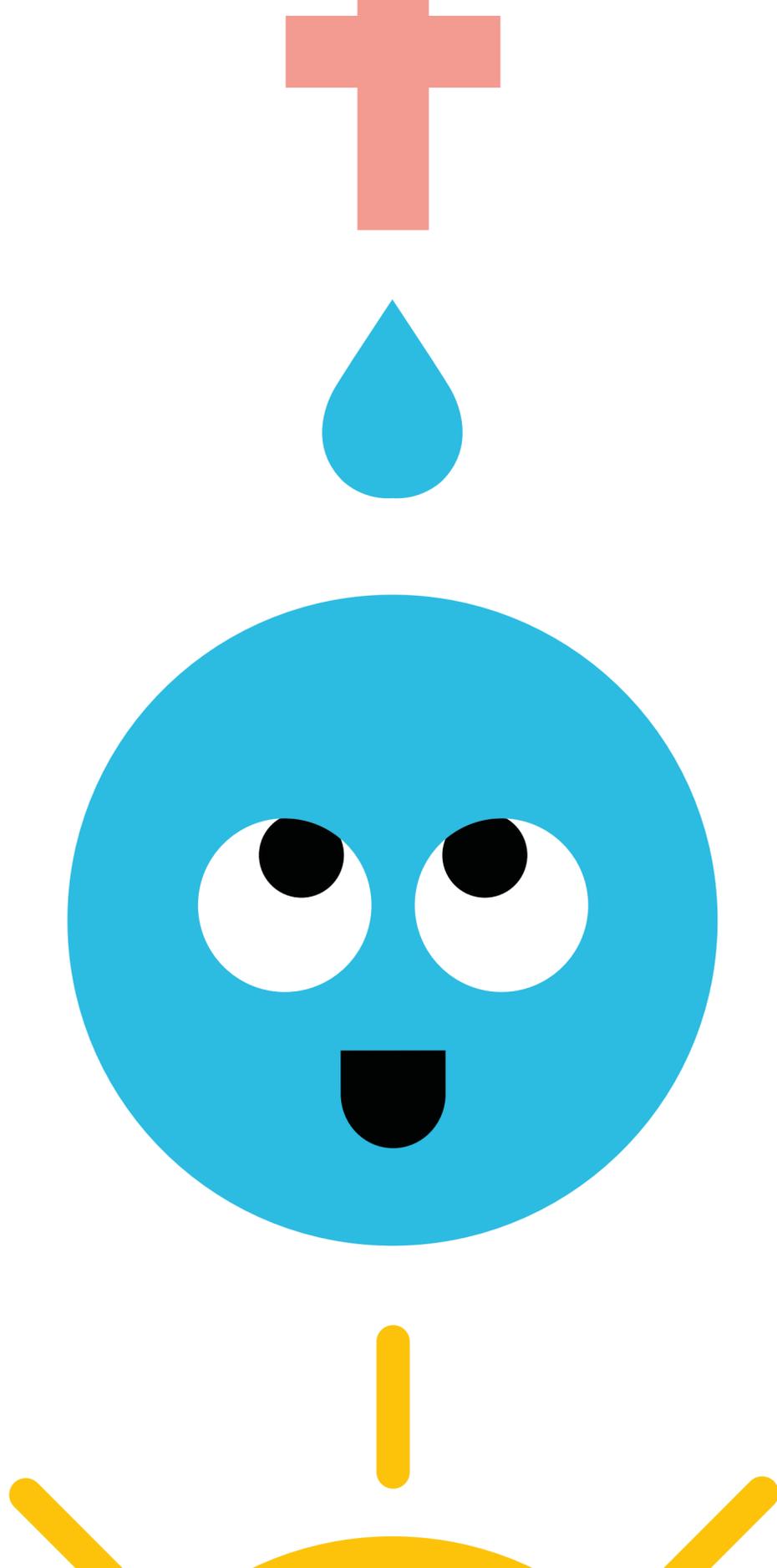


Título del objetivo:

# TRATA A TODAS LAS PERSONAS CON IGUALDAD

Acciones concretas:

1. Aprende cómo poner fin al sexismo y transmítelo a los demás
2. Cría a las niñas y los niños para que esperen nada menos que igualdad
3. Respeta a los hombres y mujeres que cuidan de la familia
4. Defiende los derechos reproductivos de la mujer
5. Oponte ante la violencia contra las mujeres y las niñas

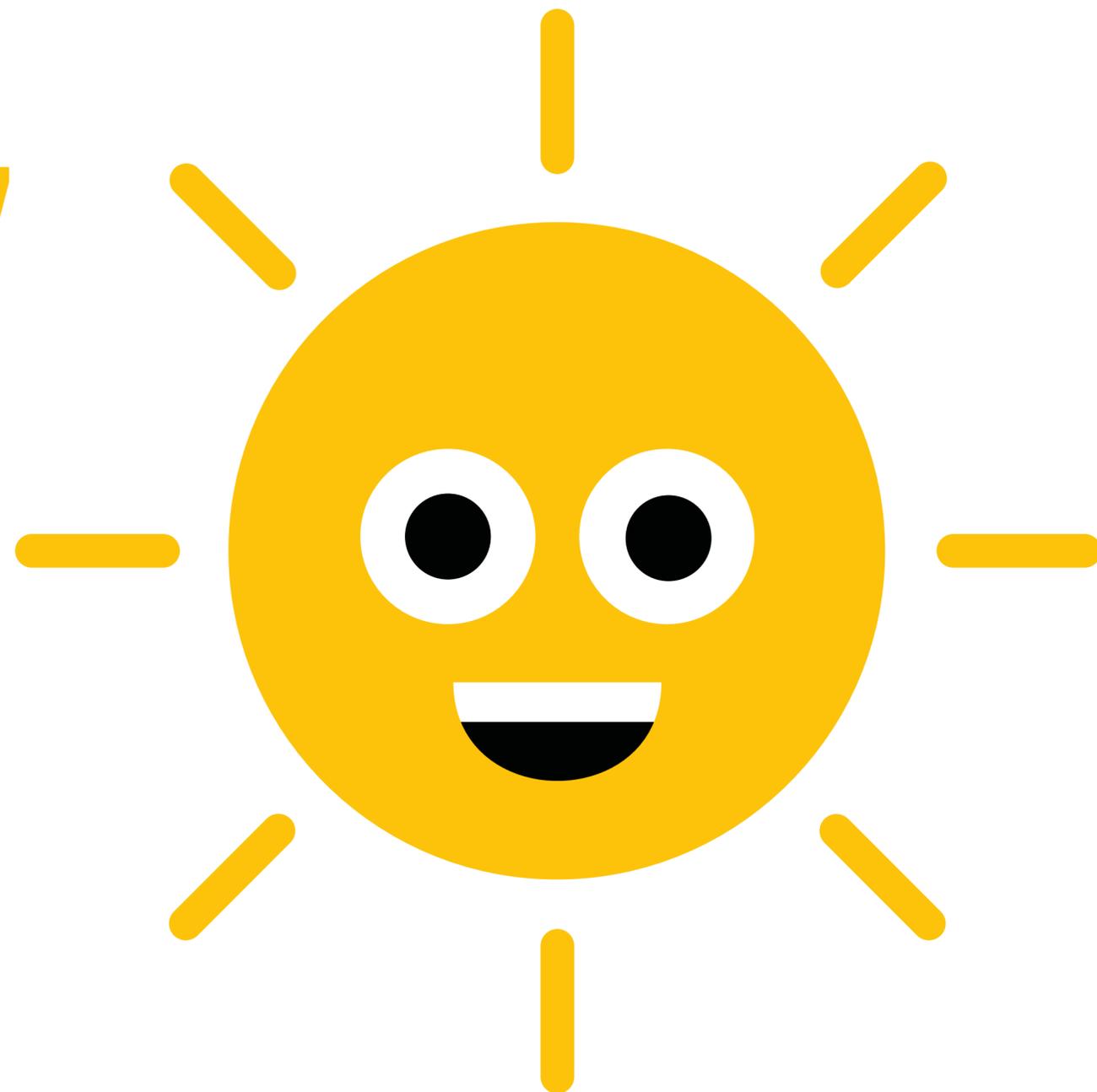


Título del objetivo:

# AHORRA AGUA

Acciones concretas:

1. **Aprende por qué el agua limpia es una cuestión importante**
2. **No deseches basura ni sustancias químicas o tóxicas por el inodoro**
3. **Avisa cuando haya fugas de agua, grandes o pequeñas, y repáralas**
4. **Ahorra agua al cepillarte los dientes, al lavar y limpiar**
5. **Defiende el derecho de todas las personas a tener agua limpia y saneamiento**

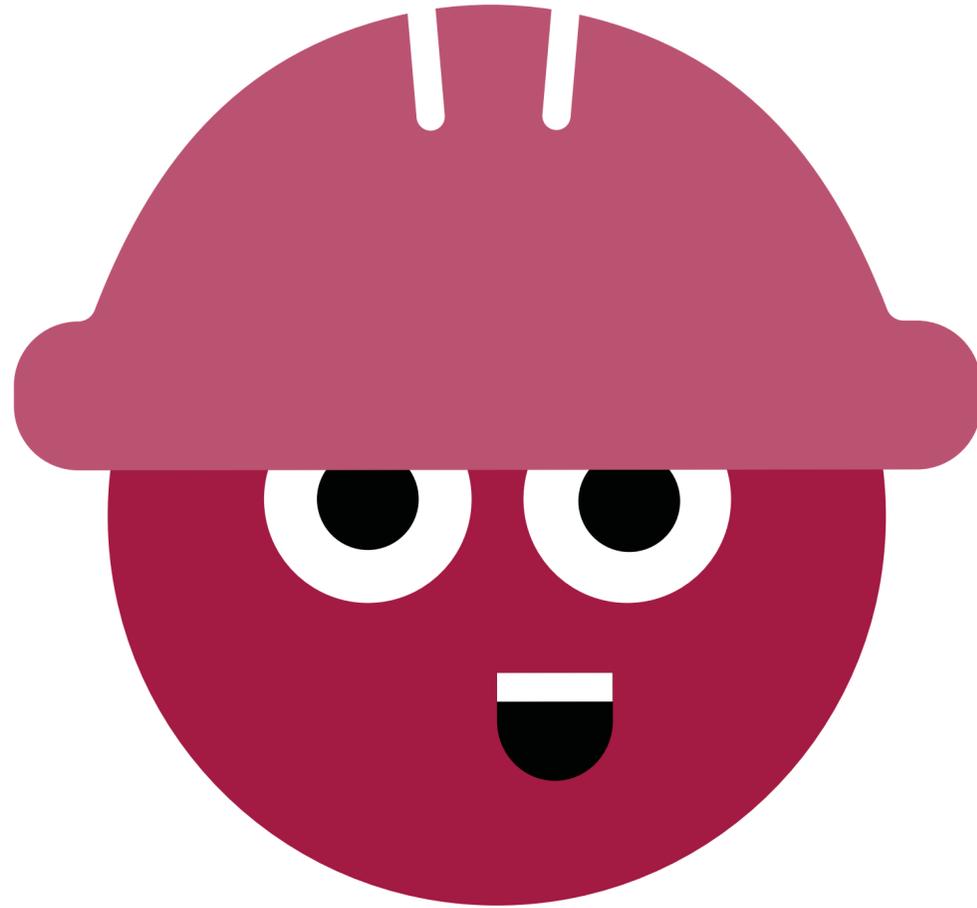


Título del objetivo:

# USA ENERGÍAS LIMPIAS

Acciones concretas:

1. Averigua de dónde proviene la energía que usamos
2. Ahorra energía siempre que puedas
3. Usa energía renovable para la calefacción, la iluminación y la electricidad
4. Compra a empresas que usen energía renovable
5. Exige una energía limpia y asequible para todas las personas



Título del objetivo:

# CREA BUENAS CONDICIONES DE TRABAJO

Acciones concretas:

1. **Aumenta tu conocimiento sobre economía familiar**
2. **Exige condiciones laborales seguras**
3. **Asegúrate que los productos que compras no se fabricaron con explotación laboral**
4. **Apoya a las empresas locales en tú país y en el extranjero**
5. **Defiende los derechos laborales de todas las personas**

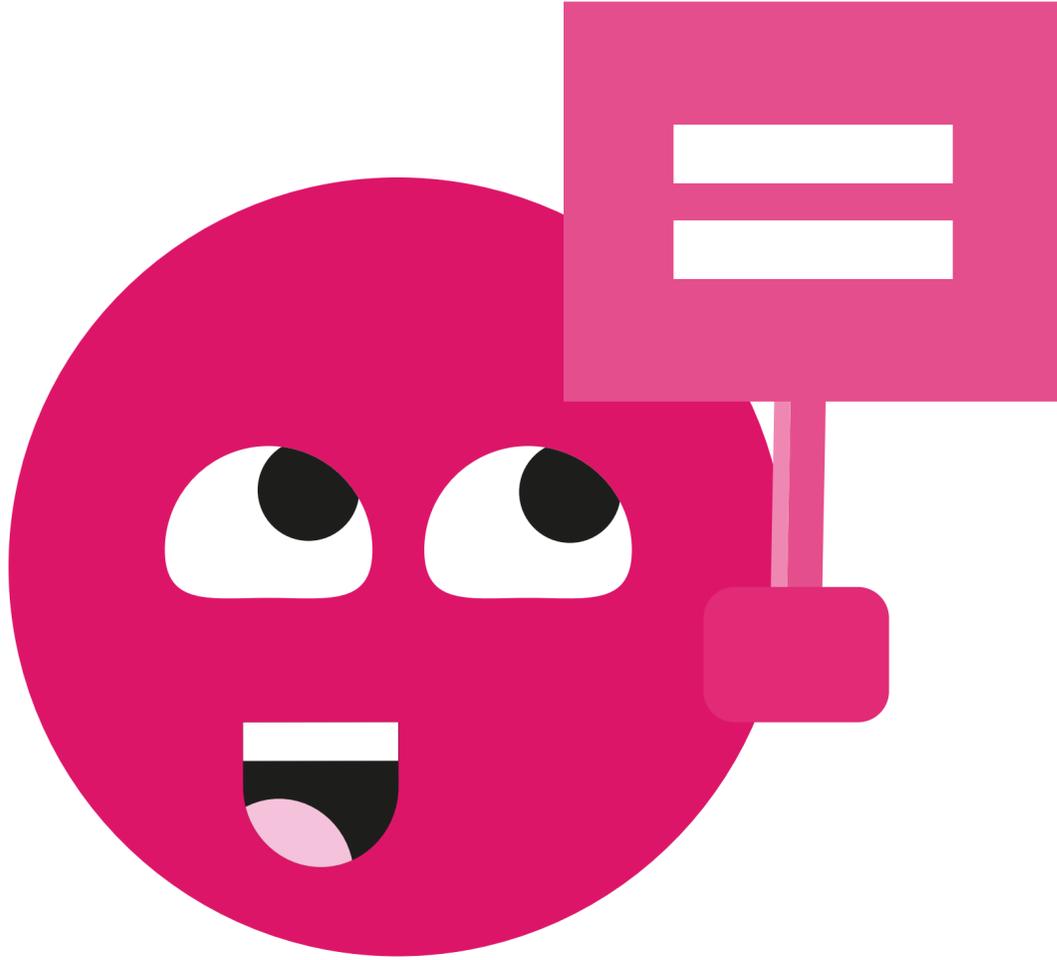


Título del objetivo:

# REFLEXIONA ANTES DE DECIDIR

Acciones concretas:

1. **Infórmate sobre los planes de progreso del país**
2. **Compórtate con inteligencia y amabilidad en Internet**
3. **Apoya construcciones que beneficien a las personas y protejan el planeta**
4. **Acoge las innovaciones que hagan del mundo un lugar mejor**
5. **Exige que los beneficios del progreso se compartan**



Título del objetivo:

# ACTÚA CON JUSTICIA

Acciones concretas:

1. Ten una mentalidad abierta, escucha y aprende de los demás
2. Apoya a líderes que reduzcan las desigualdades
3. Protege y acoge a las personas vulnerables
4. Compra a empresas que paguen sus impuestos y traten a las personas con justicia
5. Defiende tus derechos y los derechos de los demás



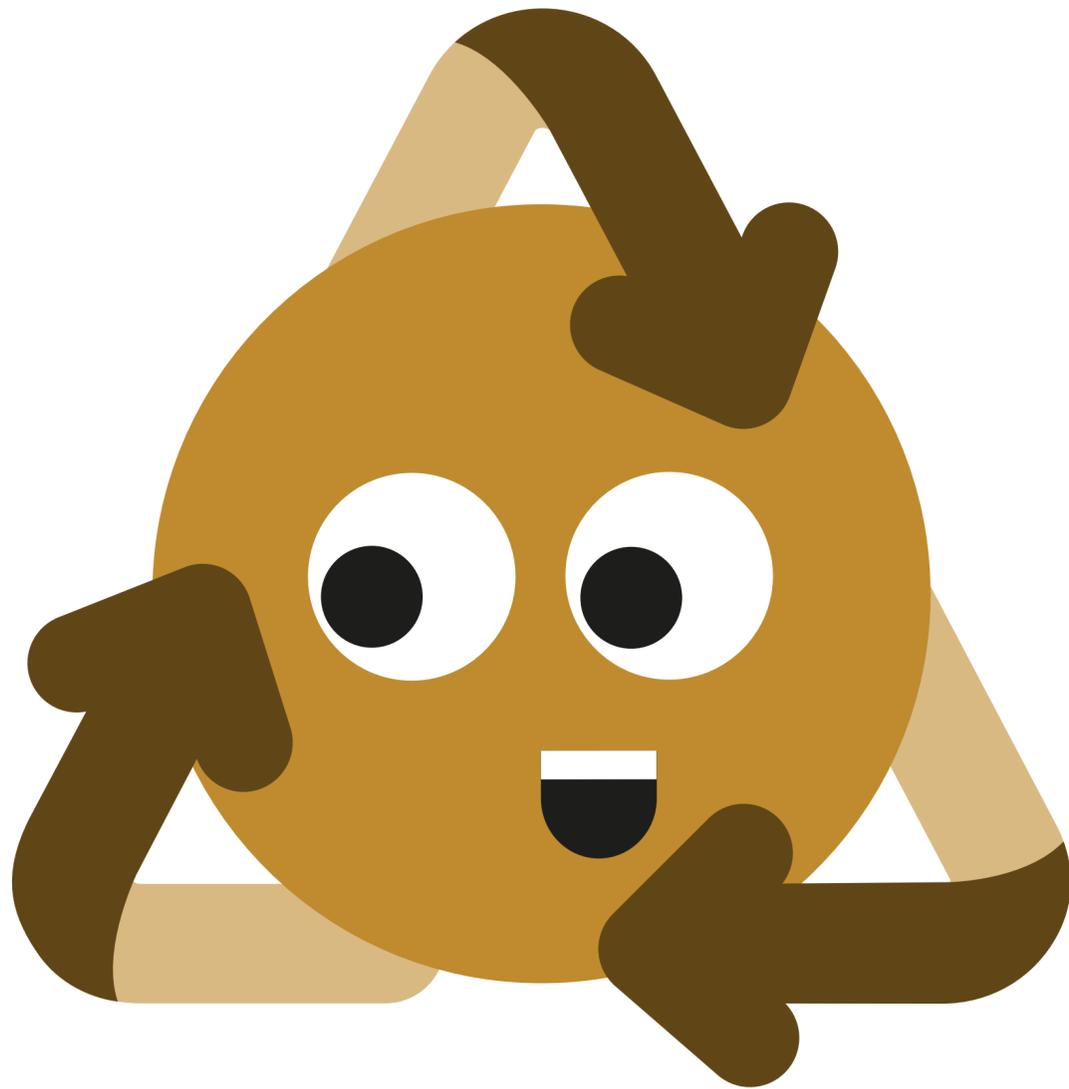


Título del objetivo:

# APRECIA EL LUGAR DONDE VIVES

Acciones concretas:

1. **Infórmate y participa en las decisiones locales**
2. **Prepárate para situaciones de emergencia**
3. **Conoce a tus vecinos y acoge a las personas que llegan**
4. **Protege los árboles nativos, la vida silvestre y las áreas naturales**
5. **Exige transporte público, seguro y de buena calidad**



Título del objetivo:

# VIVE MEJOR

Acciones concretas:

1. **Adquiere conocimientos sobre el desarrollo sostenible**
2. **Reutiliza, repara, recicla, comparte y presta**
3. **Reduce el desperdicio de alimentos y reutiliza las sobras**
4. **Reúne amigos y experiencias, no solo cosas**
5. **Exige que las empresas respeten a las personas y el planeta**



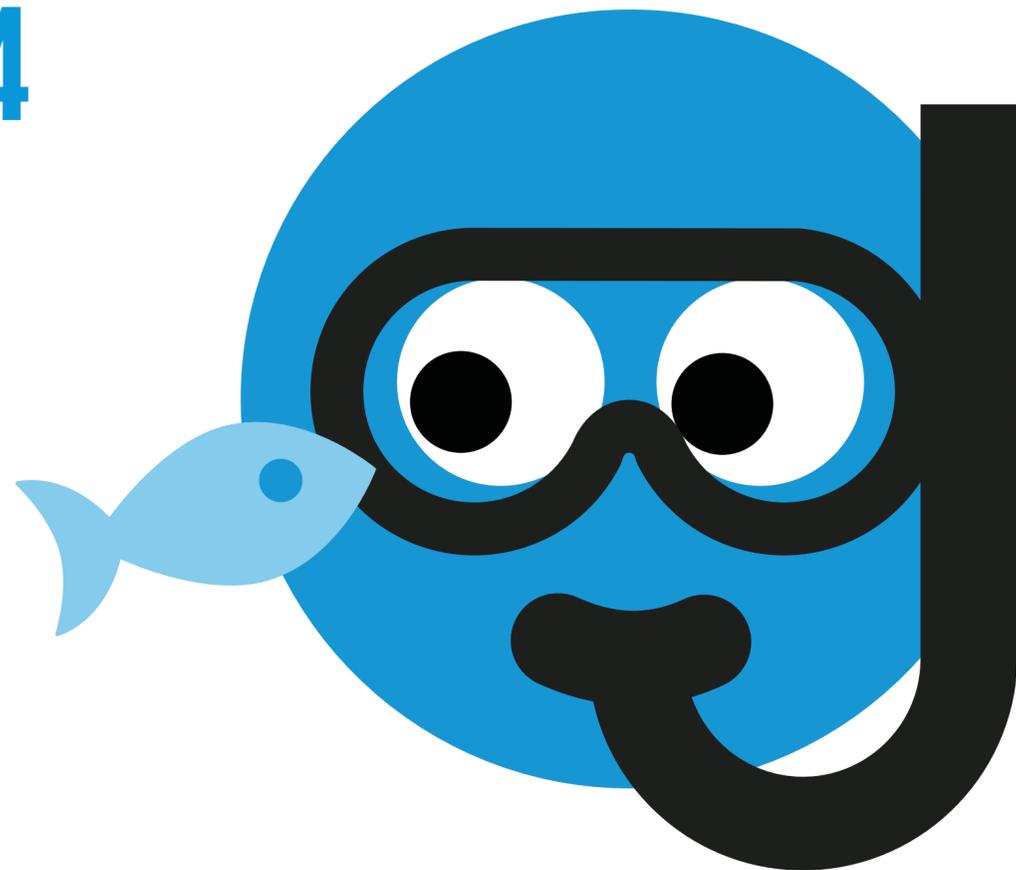
Título del objetivo:

# HAZLE FRENTE AL CAMBIO CLIMÁTICO

Acciones concretas:

1. Conoce las soluciones al cambio climático
2. Pide más energía renovable en tu país
3. Consume más vegetales y menos carne
4. Camina y usa bicicleta en lugar de usar automóvil
5. Exige que los líderes adopten medidas valientes e inmediatas contra el cambio climático





Título de objetivo:

# LIMPIA NUESTROS MARES

Acciones concretas:

1. Aprende sobre la vida en nuestros mares y océanos
2. Recuerda que la basura acaba en el agua
3. Rechaza los plásticos innecesarios
4. Compra pescados y mariscos de pesca sostenible
5. Exige a los líderes que pongan fin a la contaminación de los océanos

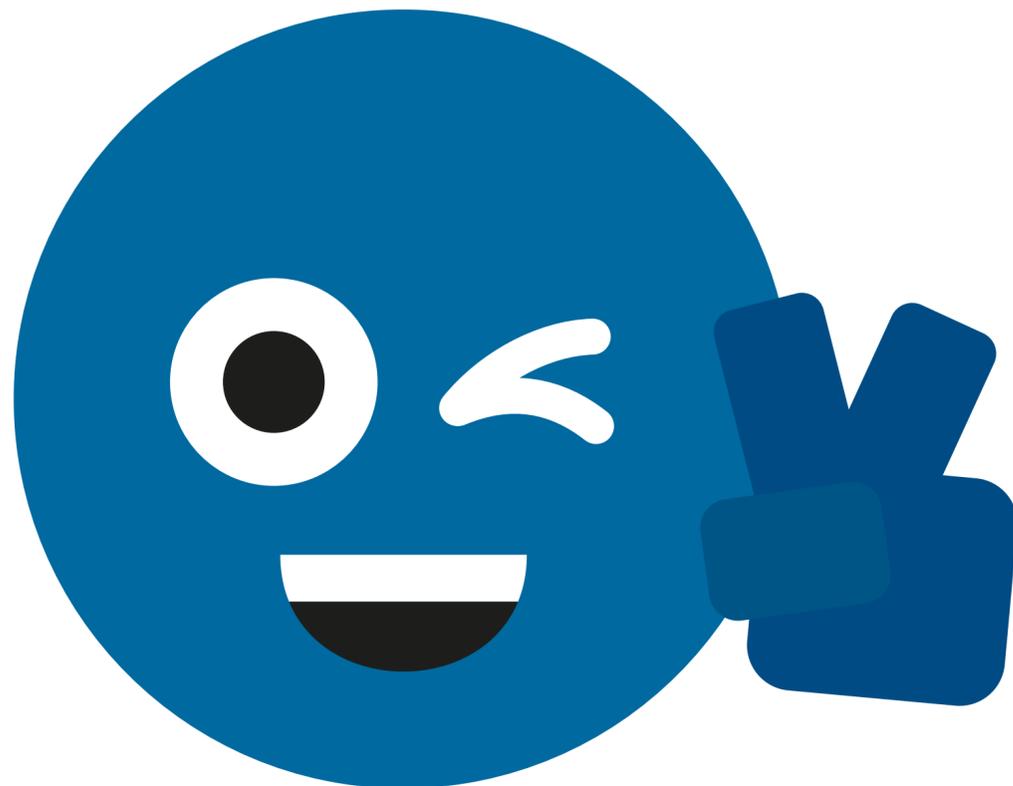


Título del objetivo:

# AMA LA NATURALEZA

Acciones concretas:

1. Descubre las maravillas del mundo natural
2. Protege las plantas y los animales nativos
3. No compres nunca productos derivados de especies silvestres en peligro de extinción
4. Apoya a empresas que protejan y restauren la naturaleza
5. Defiende los bosques y espacios naturales amenazados

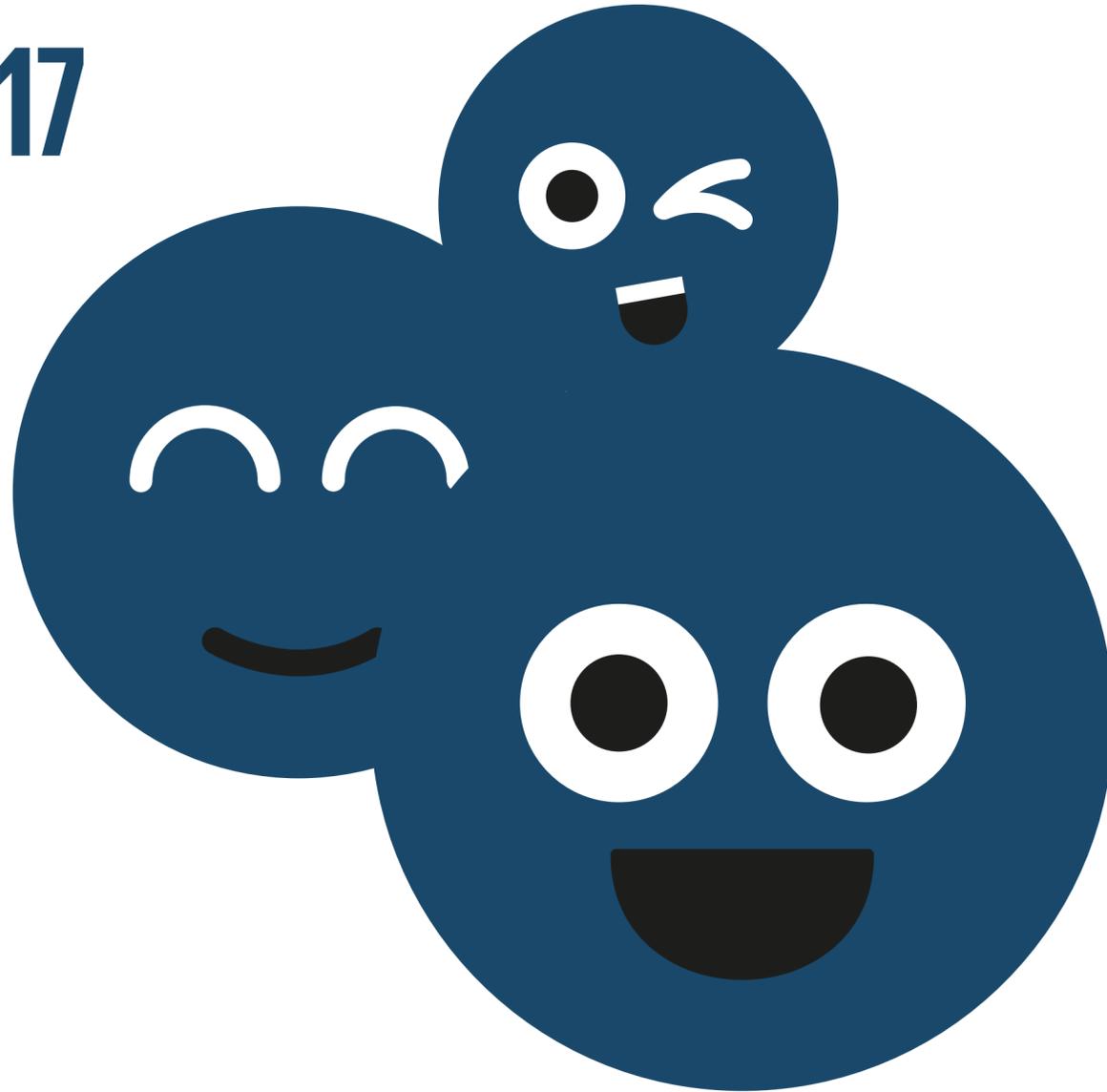


Título del objetivo:

# CONSTRUYE LA PAZ

Acciones concretas:

1. Conoce y ejerce tus derechos
2. Sé amable y tolerante
3. Oponte a la corrupción y el abuso de poder
4. Apoya a las instituciones que apoyan a las personas
5. Defiende la justicia y la paz



Título del objetivo:

# COLABORA

Acciones concretas:

1. Descubre y difunde los Objetivos de Desarrollo Sostenible
2. Apoya a quienes fomentan la unidad
3. Celebra los avances que ya hemos logrado
4. Involúcrate y realiza voluntariado en tú comunidad
5. Contribuye a que el futuro sea mejor que el presente

OBJETIVOS  
PARA VIVIR  
MEJOR

# MUCHAS GRACIAS

FUTERRA®



The One Planet Network is the network of the 10 Year Framework of Programmes on Sustainable Consumption and Production.

